**ПРИНЯТО: УТВЕРЖДЕНО:**

На педагогическом совете Заведующий МБДОУ   
МБДОУ д/с с. Оскольское д/с с. Оскольское

Протокол «28»августа 2018 г. №\_1\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Шнайдер Т.И.

Приказ от 29.08.2018 года № 41

План-график

сдачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса **«Готов к труду и оборон» (ГТО)** в МБДОУ д/с с. Оскольское Новооскольского района Белгородской области

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки проведения** | **Место проведения** | **Ответственные** |
| 1 | Проведение входного тестирования по сдачи норм ГТО | 23.10.2018 | Спортивная площадка, групповая комната | Заведующий,  воспитатель |
| 2. | Родительское собрание «Навстречу комплексу ГТО» | 14.11.2018  15.05.2019 | Групповая  комната | Заведующий, воспитатель |
| 3. | Обязательные испытания  1.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи- (см.)  2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз) | 20.12.2018 | Групповая комната | Заведующий,  воспитатель |
| 4. | Испытание по выбору  1. Бег на лыжах на 1км (мин,с) | 23.01.2019 | Спортивная площадка ДОУ | Воспитатель Шевченко Н.В. |
| 5. | Испытание по выбору  1.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).  2. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (количество попаданий | 11.04.2019 | Спортивная площадка ДОУ | Заведующий,  воспитатель |
| 6. | Обязательные испытания  1.Челночный бег 3х10м(с)  2.Смешанное передвижение на 1000 м(мин.с) | 29.04.2019 | Спортивная площадка ДОУ | Заведующий,  воспитатель |
| 7. | Обязательные испытания  1.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | 14.05.2019 | Спортивная площадка | Заведующий,  воспитатель |